



01. DẤU ẤN BECAMEX/ BECAMEX SIGNATURE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
90 phút/ mins – 920.000 vnd

Mô tả: Liệu pháp độc đáo của chúng tôi kết hợp ba kỹ thuật tuyệt vời (chườm thảo dược nóng, đá nóng và massage toàn thân). Với kỹ năng chuyên nghiệp, cơ thể bạn sẽ được thư giãn và giảm bớt mệt mỏi. Bên cạnh đó, hệ tuần hoàn, đặc biệt là hệ bạch huyết, sẽ được thanh lọc và kích thích, tăng cường sức đề kháng tự nhiên của cơ thể.

Describe: Our unique treatment combines three incredible techniques (hot herbal compress, hot stone, and body massage). With professional skills, your body will be relaxed and your exhaustion relieved. Besides, your circulatory system, especially the lymphatic system, will be purified and stimulated, improving your body's natural resistance.

GÓI SẢN PHẨM/ PACKAGES:

02. CHÀO ĐÓN VÀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE/ WELCOME WELL CARE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
100 phút/ mins – 860.000 vnd

Mô tả: Sự kết hợp của ba kỹ thuật đặc biệt: liệu pháp dẫn lưu bạch huyết vùng đầu, bấm huyệt bàn chân và massage toàn thân bằng đá nóng, sẽ giúp bạn thư giãn tinh thần, giảm căng thẳng và kích thích tuần hoàn máu trong cơ thể.

Describe: The combination of three special techniques: head lymphatic therapy, foot reflexology, and a full-body hot stone massage, which will help you relax your mind, reduce stress, and stimulate your body's circulation

03. GÓI GIẢM CĂNG THẲNG/ DE – STRESS PACKAGE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
90 phút/ mins – 820.000 vnd

Mô tả: Lựa chọn hoàn hảo để thư giãn toàn thân sau một ngày dài làm việc. Căng thẳng kéo dài có thể dẫn đến mệt mỏi, căng cơ hoặc đau đầu. Và với 60 phút massage mô sâu, bạn sẽ cảm thấy dễ chịu hơn nhiều. Kết hợp cùng với 30 phút massage đầu kiểu Ấn Độ.

Describe: The perfect choice for full body relaxation after a long day at work. Prolonged stress can lead to fatigue, muscle tension, or headaches. And with 60 minutes of deep tissue massage, you'll feel much better. Combined with a 30-minute Indian head massage.



Giá được niêm yết bằng đồng Việt Nam và đã bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% thuế GTGT.
Prices are quoted in Vietnamese Dong and including of 5% Service Charge, & 10% VAT

☎ 0274 380 1118
EXT: 2946

CÁC LIỆU PHÁP CHĂM SÓC CƠ THỂ/ BODY TREATMENTS :

04. TRUYỀN THỐNG VIỆT NAM/ VIETNAMESE TRADITIONAL

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
70 phút/ mins – 550.000 vnd

Mô tả: Liệu pháp hương thơm và giác hơi kết hợp. Tinh dầu thiên nhiên Việt Nam giúp làm dịu cơ bắp, giảm căng thẳng trong quá trình giác hơi, một phương pháp chữa bệnh cổ truyền được sử dụng để kéo giãn, giải độc và cải thiện tuần hoàn máu.

Describe: Aromatherapy and Cupping therapy together. Natural essential Vietnamese oils smooth muscles, calm emotions, and relieve stress during cupping, an ancient healing method used to stretch, detoxify, and improve blood circulation.

05. LIỆU PHÁP CÂN BẰNG/ BALANCE THERAPY

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
70 phút/ mins – 500.000 vnd

Mô tả: Liệu pháp này bao gồm massage toàn thân 60 phút, giúp bạn thư giãn về thể chất. Sau đó, bạn sẽ đạt được sự cân bằng cảm xúc và cải thiện sức khỏe tinh thần thông qua liệu pháp âm thanh.

Describe: This treatment includes a 60-minute body massage, which will help you relax physically. Later, you will achieve emotional balance and improved mental well-being through sound healing.

06. SỰ HÀI HÒA SÂU SẮC/ DEEP INNER HARMONY

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
70 phút/ mins – 550.000 vnd

Mô tả: Hơi nóng từ những viên đá núi lửa (bazan đen) sẽ thấm sâu vào cơ bắp, mang lại cảm giác dễ chịu và thư giãn. Thêm vào đó, nhờ đặc tính hấp thụ của loại đá này, quá trình thải độc cũng diễn ra trong quá trình mát xa, giúp cải thiện tuần hoàn máu và bạch huyết.

Describe: The heat from the warmed volcanic stones (black basalt) goes deep into your muscles, providing a pleasant and relaxing sensation. Additionally, due to the absorbent properties of this stone, a detoxification process also occurs during the massage, improving your blood and lymphatic circulation.

07. LIỆU PHÁP CHườM THẢO DƯỢC NÓNG/ HOT HERBAL COMPRESS THERAPY

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
70 phút/ mins – 550.000 vnd

Mô tả: Các thành phần thảo dược đặc biệt được đóng gói trong túi và hấp. Kết hợp với các kỹ thuật massage, phương pháp này giúp thư giãn sâu các cơ bắp, giảm đau và viêm, đồng thời kích thích tuần hoàn máu và bạch huyết.

Describe: Special herbal ingredients are packaged in bags and steamed. Combined with massage techniques, this helps to deeply relax muscles, reduce pain and inflammation, and stimulate blood and lymphatic circulation.

THƯ GIÃN CƠ THỂ/ BODY RELAX:

08. MÁT XA THỤY ĐIỂN/ SWEDISH MASSAGE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
60 phút/ mins – 400.000 vnd

Mô tả: Một kỹ thuật thư giãn phổ biến bao gồm các chuyển động chậm rãi, nhẹ nhàng, thích hợp để thư giãn, giảm căng thẳng và đau nhẹ.

Describe: A common relaxation technique involving slow, gentle movements, suitable for relaxing, relieving stress, and mild pain.

10. MÁT XA MÔ SÂU/ DEEP TISSUE MASSAGE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
60 phút/ mins – 550.000 vnd

Mô tả: Kỹ thuật này sử dụng các chuyển động chậm nhưng mạnh mẽ để tác động sâu vào lớp cơ đang bị tắc nghẽn và đau nhức.

Describe: This technique uses slow but strong movements to deeply affect the muscle layer experiencing blockages and soreness.

09. MÁT XA BẤM HUYỆT/ ACUPRESSURE MASSAGE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
60 phút/ mins – 500.000 vnd

Mô tả: Liệu pháp y học cổ truyền sử dụng áp lực của ngón tay hoặc dụng cụ để kích thích các điểm bấm huyệt cụ thể dọc theo kinh mạch, giúp giảm đau, giảm căng cơ, cải thiện lưu thông máu và thúc đẩy sự thư giãn sâu.

Describe: Traditional medicine therapy uses finger pressure or instruments to stimulate specific acupressure points along meridians, helping to relieve pain, muscle tension, improve blood circulation, and promote deep relaxation.

11. MÁT XA KIỂU THÁI/ THAI MASSAGE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
60 phút/ mins – 550.000 vnd

Mô tả: Đây là một phương pháp trị liệu truyền thống của Thái Lan sử dụng các ngón tay lòng bàn tay, khuỷu tay, đầu gối và bàn chân để tạo áp lực.

Describe: This is a traditional Thai therapeutic method that uses fingers palms, elbows, knees, and feet to put pressure, stretching, and twisting techniques on muscles, promoting deep relaxation and improving body aches and pains.

Healing hands,
healthier you.

CHĂM SÓC CƠ THỂ/ BODY CARE:

12. GIẢM ĐAU/ PAIN RELIEF

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
45 phút/ mins – 300.000 vnd

Mô tả: Chúng tôi sẽ tập trung massage vào khu vực đang bị tắc nghẽn và căng cơ theo yêu cầu.
Describe: We will focus the massage on the area experiencing congestion and muscle tension as requested stress fade away.

13. MÁT XA BẨM HUYỆT CHÂN/ FOOT REFLEXOLOGY

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
45 phút/ mins – 300.000 vnd

Mô tả: Liệu pháp này bao gồm việc tác động lực vừa phải lên cẳng chân, đùi và các điểm phản xạ cụ thể trên bàn chân để kéo giãn mô và cải thiện lưu thông máu.
Describe: This therapy involves applying moderate pressure to the lower leg, thigh, and specific reflexes points on the foot to stretch the tissue and improve blood circulation.

14. LƯNG, CỔ VÀ VAI GÁY/ BACK, NECK, AND SHOULDER

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
45 phút/ mins – 300.000 vnd

Mô tả: Kỹ thuật massage chuyên biệt này giúp giảm đau nhức và làm dịu căng cơ ở vùng lưng trên, giúp thư giãn.
Describe: This specialized massage technique aches and pains, and relieve muscle tension in the upper back, helping to soothe.

15. MÁT XA ĐÁ NÓNG/ HOT STONE MASSAGE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
45 phút/ mins – 300.000 vnd

Mô tả: Phương pháp thư giãn đơn giản này sử dụng đá núi lửa, nhưng có tác động sâu sắc đến từng lớp cơ nhờ sự kết hợp giữa nhiệt và mát xa.
Describe: This simple relaxation treatment uses volcanic stones, but has a deep impact on each muscle layer due to the combined heat and massage.

16. MÁT XA THẢO DƯỢC NÓNG/ HOT HERBAL MASSAGE

Nước uống chào đón/ *Welcome drink*
45 phút/ mins – 300.000 vnd

Mô tả: Liệu pháp massage thư giãn này kết hợp các lợi ích giảm căng thẳng và lo âu từ các loại thảo dược tự nhiên.
Describe: This relaxing massage treatment combines stress relief and anxiety-reduction benefits from natural herbs.

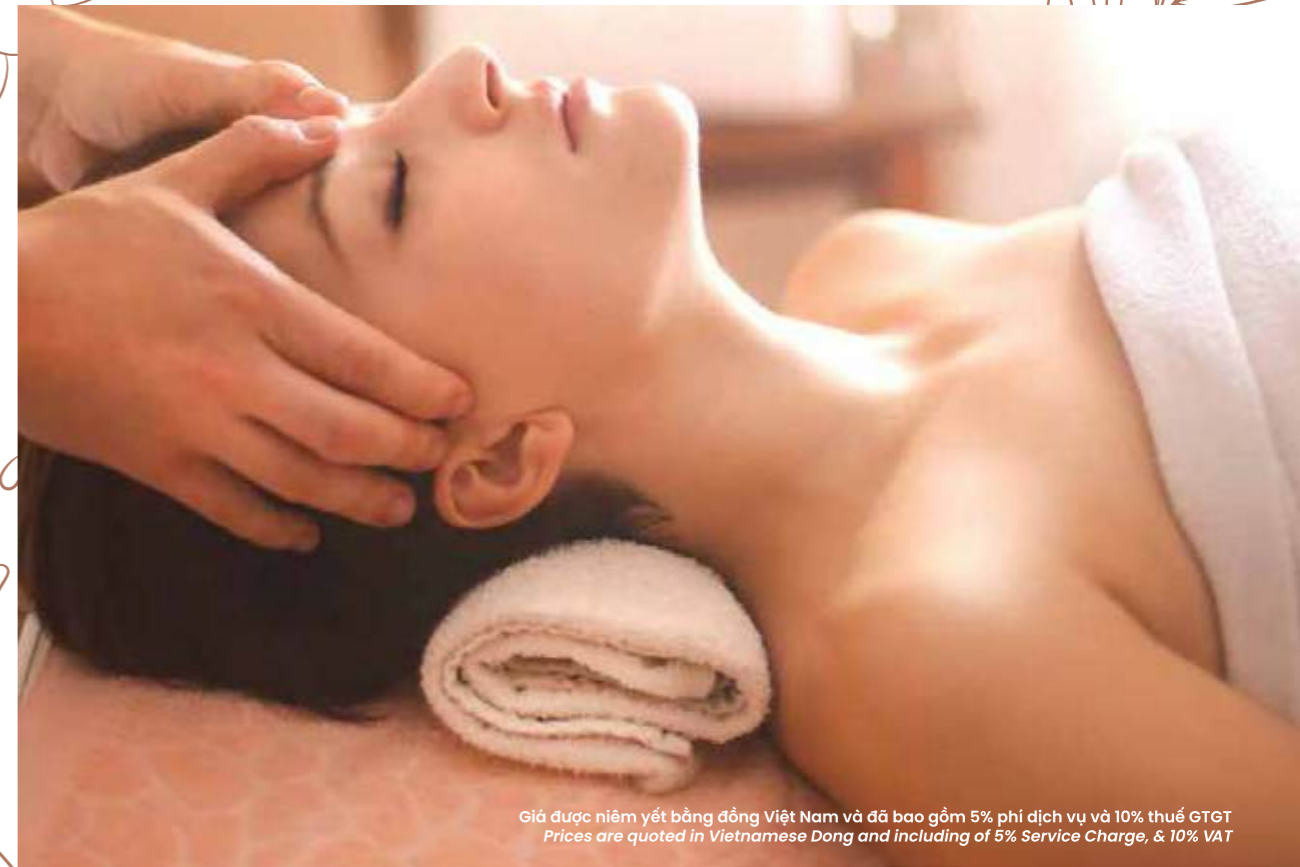
Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Wellness Center

Massage

Giờ mở cửa hàng ngày từ 10:00 sáng đến 9:00 giờ tối
Open daily from 10:00 am to 9:00 pm

Make You Healthy and Relax

The spa is a retreat for your body,
mind and spirit.



Giá được niêm yết bằng đồng Việt Nam và đã bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% thuế GTGT
Prices are quoted in Vietnamese Dong and including of 5% Service Charge, & 10% VAT

☎ 0274 380 1118
EXT: 2946



Giá được niêm yết bằng đồng Việt Nam và đã bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% thuế GTGT
Prices are quoted in Vietnamese Dong and including of 5% Service Charge, & 10% VAT

Giờ mở cửa hàng ngày từ 10:00 sáng đến 9:00 giờ tối
Open daily from 10:00 am to 9:00 pm



NEWCITY.BECAMEXHOTELS.COM